

Խումբ N 10 Երթևեկության մասնակիցների կյանքի անվտանգության և պատահարների դեպքում առաջին օգնության և ինքնօգնության քայլերի վերաբերյալ

Մեքենան վարելու ընթացքում վարորդը հանկարծակի սկսում է գանգատվել կրծքավանդակի ճնշող ուժեղ ցավերից և շնչառության դժվարացումից: Ի՞նչ է պետք անել:

1. Առաջարկել նրան գնալ մոտակա հիվանդանոց:
2. Տալ մի բաժակ ջուր, 2 հաբ վալերիանա:
3. Անմիջապես կանգնեցնել մեքենան և միացնել վթարային ազդանշանը:
4. Խորհուրդ տալ նրան մի փոքր քայլել ու մաքուր օդ շնչել:

Պատ.՝ 3

Ի՞նչ օգնություն է պետք ցուցաբերել տուժածին ցնցումային նոպայի դեպքում:

1. Բռնել տուժածին՝ փորձելով զսպել ցնցումները:
2. Փորձել բացել բերանը, բռնել լեզուն և որևէ առարկա դնել ատամների միջև:
3. Փորձել բացել շնչուղիները՝ տուժածի գլուխը ետ տանելով:
4. Ձեռք չտալ, թողնել, որ ցնցումներն ավարտվեն:

Պատ.՝ 4

Ի՞նչ պետք է անել այրվածքի դեպքում օգնություն ցուցաբերելիս:

1. Թողնել այրվածքը բաց:
2. Բացել հեղուկով լցված բշտերը, ապա ամուր վիրակապել:
3. Ձեթ քսել այրվածքի վրա:
4. Սառեցնել այրվածքը ջրով, ապա ծածկել ստերիլ վիրակապակամ նյութերով կամ մաքուր գործվածքներով:

Պատ.՝ 4

Վթարի հետևանքով հետիոտն ընկել է և վնասել ձեռքը: Նախաբազկի վրա կա մեծ վերք (մոտ 5 սմ երկարությամբ), որից միալար մուգ գույնի արյուն է հոսում: Ի՞նչ է պետք անել արյունահոսությունը դադարեցնելու նպատակով:

1. Լվանալ վերքը ջրով:
2. Բարձրացնել տուժածի ձեռքը և տեղադրել ճնշող վիրակապ:
3. Վերքին յոդի սպիրտային լուծույթ քսել:

Պատ.՝ 2

Վերջույթների փափուկ հյուսվածքների փակ վնասվածքների դեպքում առաջին ժամերին օգնություն ցուցաբերելիս պետք է.

1. Վնասվածքին տաքացնող թրջոց դնել:
2. Վնասված մասի վրա սառը թրջոց դնել և բարձրացնել:
3. Վնասված մասի վրա սառը թրջոց դնել և պահել սրտի մակարդակից ցածր:
4. Վնասվածքին սպիրտային թրջոց դնել:

Պատ.՝ 2

Վարորդը կքանստած երկար ժամանակ փոխում էր ավտոմեքենայի ամիվը: Կտրուկ վեր կենալով՝ նա բռնում է գլուխը և հանկարծ կորցնելով գիտակցությունը, ընկնում: Ի՞նչ է պետք անել:

1. Փորձել նստեցնել նրան:
2. Բարձրացնել նրա ոտքերը:
3. Երեսին սառը ջուր լցնել:
4. Ապտակել երեսին:

Պատ.՝ 2

Խումբ N 10 Երթևեկության մասնակիցների կյանքի անվտանգության և պատահարների դեպքում առաջին օգնության և ինքնօգնության քայլերի վերաբերյալ

Ի՞նչ է պետք անել, եթե հնարավոր չէ ապահովել դեպքի վայրի անվտանգությունը:

1. Բոլորին օգնություն ցուցաբերել, բայց զգույշ լինել:
 2. Օգնություն ցուցաբերել այն տուժածին, որն ավելի մոտ է գտնվում ձեզ:
 3. Չմոտենալ, անմիջապես ահազանգել և չթողնել կողմնակի մարդկանց մոտենալ դեպքի վայր:
 4. Չմոտենալ, խնդրել մեկ ուրիշին օգնություն ցույց տալ:

Պատ.՝ 3

Պուք տեսնում եք ընկած մարդու և նկատում նրա սրունքից դուրս ցցված ոսկորը և արյուն: Եթե դեպքի վայրն անվտանգ է, ի՞նչ պետք է անել առաջին հերթին:

1. Ահազանգել շտապ օգնություն:
 2. Ստուգել գիտակցությունը և շնչառությունը:
 3. Անշարժացնել ոտքը:

Պատ.՝ 2

Երբ տուժածը ունի վերջույթի բաց կտրվածք, ապա օգնություն ցուցաբերելիս անհրաժեշտ է.

1. Անմիջապես բարձրացնել տուժածի վերջույթը:
 2. Ստերիլ անձեռոցիկով ծածկել վերքը և անշարժացնել վնասված վերջույթը:
 3. Ուղղակի ճնշմամբ դադարեցնել արյունահոսությունը:
 4. Տեղադրել սառը թրջոցներ վերքին:

Պատ.՝ 2

Կրծքավանդակի վնասվածքի դեպքում պետք է.

1. Պառկեցնել տուժածին հորիզոնական դիրքով:
 2. Նստեցնել՝ հենելով վնասված կողմի վրա:
 3. Նստեցնել՝ հենելով առողջ կողմի վրա:

Պատ.՝ 2

Գլխի վնասվածքի դեպքում տուժածին օգնություն ցուցաբերելիս պետք է.

1. Պառկեցնել նրան ոտքերը բարձրացնելով:
 2. Պառկեցնել նրան գլուխն ու իրանը բարձրացնելով ապահովել կիսապառկած դիրք:
 3. Պառկեցնել նրան հորիզոնական դիրքով:

Պատ.՝ 2

Ավտոմեքանիկայի ժամանակ հետևյալ տուժածներից որի՞ն օգնություն կցուցաբերեք առաջին հերթին:

1. Վախեցած հղի կին:
 2. Քերծվածքներով երեխա:
 3. Բազկի կտրվածքով տղամարդ:
 4. Անգիտակից տղամարդ:

Պատ.՝ 4

Խումբ N 10 Երթևեկության մասնակիցների կյանքի անվտանգության և պատահարների դեպքում առաջին օգնության և ինքնօգնության քայլերի վերաբերյալ

Քթից արյունահոսության դեպքում տուժածին օգնություն ցուցաբերելիս պետք է.

1. Տուժածի գլուխը հետ տանել:
2. Տուժածի գլուխը կախ զցել և սեղմել քթի վերին հատվածը:
3. Տուժածի քթի մեջ բամբակի տամպոն դնել:
4. Թողնել, որ արյունահոսի և ինքնուրույն դադարի:

Պատ.՝ 2

Տուժածի որովայնի վրա բաց վնասվածքից օրգանների արտընկման դեպքում պետք է.

1. Լվանալ և զգուշորեն փորձել տեղը մտցնել արտընկած օրգանները:
2. Արտընկած օրգանները ծածկել մաքուր խոնավ գործվածքով և պոլիէթիլենային թաղանթով:
3. Կտրել արտընկած օրգանները և վերքը վիրակապել:
4. Ձեռք չտալ, այդ վիճակում տեղափոխել հիվանդանոց:

Պատ.՝ 2

Անգիտակից վիճակում գտնվող և շնչառություն ունեցող տուժածին պետք է.

1. Պառկեցնել մեջքի վրա:
2. Բացել բերանը և դուրս քաշել լեզուն:
3. Շրջել կողքի և գլուխը հետ տանել:

Պատ.՝ 3

Ուժեղ արյունահոսության դեպքում պետք է.

1. Միայն վիրակապով ծածկել վերքը:
2. Ճնշումով վիրակապել վնասված մասը և ճնշում գործադրել զարկերակի սեղման կետի վրա:
3. Մոխիր լցնել վերքի մեջ:

Պատ.՝ 2

Ավտոմեքարի դեպքում առաջին հերթին պետք է.

1. Տուժածին բերել հարմար դիրքի:
2. Ձմնել դեպքի վայրը և ապահովել անվտանգությունը:
3. Ստուգել տուժածի մոտ ուժեղ արյունահոսությունների առկայությունը:
4. Տեղափոխել տուժածին մեքենայից:

Պատ.՝ 2

Եթե տուժածի վերքի մեջ օտար մարմին կա, ապա օգնություն ցուցաբերելիս պետք է.

1. Հեռացնել օտար մարմինը վերքից:
2. Թողնել վնասված մասն արյունահոսի:
3. Ապահովել օտար մարմնի անշարժ վիճակը:
4. Սպիրտով մշակել վերքի տարածքը:

Պատ.՝ 3

Խումբ N 10 Երթևեկության մասնակիցների կյանքի անվտանգության և պատահարների դեպքում առաջին օգնության և ինքնօգնության քայլերի վերաբերյալ

Հանգիստ վիճակում չափահաս մարդու անոթազարկը կազմում է.

1. 40-60 զարկ մեկ րոպեում:
 2. 60-80 զարկ մեկ րոպեում:
 3. 80-100 զարկ մեկ րոպեում:

Պատ.՝ 2

Հանգիստ վիճակում չափահաս մարդու շնչառությունը կազմում է.

1. 12-18 շնչառական շարժում մեկ րոպեում:
 2. 20-30 շնչառական շարժում մեկ րոպեում:
 3. 40-60 շնչառական շարժում մեկ րոպեում:

Պատ.՝ 1

Վթարի դեպքում ավտոմեքենայից տուժածին պետք է տեղափոխել, եթե.

1. Տուժածն ունի լուրջ վնասվածքներ:
 2. Դեպքի վայրը վտանգավոր է, օրինակ՝ պայթյունի վտանգ կա:
 3. Մեքենայի վրա ընկած է հոսանքի հաղորդակար:

Պատ.՝ 2

Որովայնային ներքին արյունահոսության կասկածի դեպքում օգնություն ցուցաբերելիս պետք է.

1. Պառկեցնել տուժածին և վնասվածքին սառը թրջոց տեղադրել:
 2. Որովայնին տաք ջեռակ տեղադրել:
 3. Որովայնին ճնշող վիրակապ տեղադրել:
 4. Տուժածին մեծ քանակով հեղուկ տալ խմելու:

Պատ.՝ 1

Դուք հարևանի ավտոտնակից լսում եք մեքենայի շարժիչի ձայնը և, բացելով դուռը, տեսնում եք գետին ընկած հարևանին: Ի՞նչ է պետք անել առաջին հերթին:

1. Լայն բացել դռները և անջատել շարժիչը, հնարավորության դեպքում տեղափոխել տուժածին դեպքի վայրից:
 2. Մանրակրկիտ զննել տուժածի մարմինը՝ վնասվածքներ հայտնաբերելու համար:
 3. Բերել տուժածին կողքի ապահովության դիրքի:
 4. Օգնել տուժածին ընդունել կիսանստած դիրք:

Պատ.՝ 1

Անգիտակից վիճակում գտնվող տուժածին հայտնաբերելուց հետո առաջին հերթին պետք է.

1. Խմեցնել նրան սառը ջուր:
 2. Բերել նրան կողքի ապահովության դիրքի:
 3. Պահպանել մարմնի նորմալ ջերմաստիճանը:
 4. Բացել շնչուղիները և ստուգել շնչառությունը:

Պատ.՝ 4

Խումբ N 10 Երթևեկության մասնակիցների կյանքի անվտանգության և պատահարների դեպքում առաջին օգնության և ինքնօգնության քայլերի վերաբերյալ

Վերջույթներում արյան շրջանառությունը ստուգելու համար վիրակապից ներքև սեղմում և բաց եք թողնում տուժածի վնասված վերջույթի եղունգը: Դուք որոշում եք, որ արյան շրջանառությունը վերջույթում խանգարված է, եթե.

1. Տուժածը ցավ է զգում:
2. Տուժածն անհանգստություն է զգում:
3. Սեղմելիս եղունգը դժվարությամբ է սպիտակում:
4. Եղունգը դժվարությամբ է կրկին վարդագույն դառնում:

Պատ.՝ 4

Շաքարախտով հիվանդ ձեր ընկերն իրեն վատառողջ է զգում և չի հիշում, թե վերջին անգամ երբ է ինսուլին ընդունել: Ի՞նչ է պետք անել այդ դեպքում առաջին հերթին:

1. Տալ նրան շաքար կամ քաղցր հեղուկ:
2. Առաջարկել նրան մի քանի ժամ հանգստանալ:
3. Խորհուրդ տալ ներարկել ինսուլին:

Պատ.՝ 1

Առավել վտանգավոր արյունահոսության նշան է, եթե.

1. Արյունը 10 րոպեի ընթացքում մակարդվում է:
2. Արյունը շիթով թխում է վերքից:
3. Արյունը մուգ կարմիր գույնի է:
4. Արյունը միալար հոսում է վերքից:

Պատ.՝ 2

Մեքենան բախվել է սյանը և էլեկտրական հաղորդալարն ընկած է մեքենայի կողքն անգիտակից վիճակում պառկած տուժածի վրա: Օգնություն ցուցաբերելիս առաջին հերթին պետք է.

1. Հեռացնել տուժածին հոսանքի աղբյուրից:
2. Կատարել առաջնային զննում:
3. Հեռացնել հաղորդալարը տուժածի վրայից որևէ մեկուսիչ առարկայով:
4. Փնտրել մարմնի վրա հոսանքի մուտքի և ելքի տեղերը (այրվածքները):

Պատ.՝ 3

Առաջին օգնություն ցուցաբերելիս վարակումից պաշտպանվելու համար պետք է.

1. Խուսափել վերքին անմիջապես դիպելուց և օգնություն ցուցաբերել միայն ստերիլ ձեռնոցներով:
2. Չօգնել այն տուժածներին, որոնք ունեն արյունահոսություն:

Պատ.՝ 1

Բրոնխիալ ասթմայով տուժածին նոսպայի դեպքում պետք է.

1. Օգնել ընդունել կիսամստած դիրք:
2. Պառկեցնել և բարձրացնել ոտքերը:
3. Պառկեցնել՝ ոտքերը ծնկային հողերում ծալած:
4. Պառկեցնել գլուխը բարձր դիրքով:

Պատ.՝ 1

Խումբ N 10 Երթևեկության մասնակիցների կյանքի անվտանգության և պատահարների դեպքում առաջին օգնության և ինքնօգնության քայլերի վերաբերյալ

Վտանգավոր վերքերի մշակման ժամանակ պետք է.

1. Լվանալ վերքը օճառով և մաքուր ջրով:
2. Մշակել վերքը սպիրտային հիմքով նյութերով (յոդ, օդի, օճամելիք և այլն):
3. Դադարեցնել արյունահոսությունը և վիրակապել վերքը:

Պատ.՝ 3